

# 济宁市卫生健康委员会

济卫办函〔2022〕8号

## 关于印发《济宁市托育中医药保健服务方案》 的通知

各县市区卫生健康局（中医药管理局），济宁高新区发展软环境保障局、市卫健委北湖管理办公室、市卫健委经开区管理办公室，各有关单位：

现将《济宁市托育中医药保健服务方案》印发给你们，请结合实际，抓好贯彻落实。

济宁市卫生健康委员会  
2022年7月7日



# 济宁市托育中医药保健服务方案

中医药是中华民族的瑰宝，在儿童健康领域具有深厚的理论基础和广泛的实践应用，为进一步推进全市托育工作中医药保健服务水平，结合全市工作实际，制定本方案。

## 一、指导思想

全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，落实《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》和全国、全省中医药大会精神，坚持以人民健康为中心，坚持预防为主、防治结合，坚持中西医并重，以提高婴幼儿健康水平为根本，统筹推进托育领域中医药工作。

## 二、工作目标

2022年，婴幼儿健康领域中医药服务网络基本建立，到2025年，婴幼儿健康领域中医药服务能力明显增强，中医药服务覆盖0-3岁婴幼儿生命周期，中医药服务的氛围更加浓厚，婴幼儿健康需求得到更好满足。

## 三、工作措施

（一）做强市县级中医院龙头。市级中医院设置小儿推拿科，推进以小儿推拿为主的婴幼儿保健服务；依托市中医药制剂研发中心，探索幼儿领域外用类别中药制剂研发。完善县级中医院儿科设置，建立小儿推拿方向专业组。发挥小儿推拿质控中心作用，促进县级中医院小儿推拿服务扩容提质。

（二）加大镇街医疗卫生机构技术人员培训力度。统筹中医全科医师培训、中医类别全科医生转岗培训、“三下沉三提升”

活动，对乡镇卫生院、街道卫生服务中心人员开展小儿推拿技术规范培训，培养小儿推拿业务骨干。

（三）凝聚小儿推拿专业优势。积极推进省中医药临床重点专科（曲阜市中医院儿科）、齐鲁中医药优势专科集群4个成员单位（市中医院、嘉祥、曲阜、汶上）建设，结合中医药特色诊疗技术挖掘，探索制定小儿推拿诊疗方案。

（四）做好托育机构婴幼儿中医药文化推广。深入开展中医药文化科普宣传活动，通过“妈妈课堂”、“中医药文化进托育机构”等形式，灵活使用线上、线下方法，采用故事、图谱、宣传画等群众喜闻乐见的宣传手段，逐步提升托育机构中医药文化素养。

（五）加强中医药膳食干预婴幼儿健康。制定0-3岁婴幼儿中医膳食指导方案，结合儿童常见中医偏颇体质（气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质、特禀质）进行合理膳食指导。

#### 四、保障措施

（一）加强组织领导。各县市区、各单位要高度重视婴幼儿中医保健服务。各相关医疗机构要加强组织领导，落实工作责任，持续提升婴幼儿中医保健服务能力。

（二）加强规范管理。各级医疗机构要遵循中医临床诊疗指南、临床技术操作规范和临床路径等有关要求，严格遵守医疗质量安全核心制度，严格规范婴幼儿保健诊疗活动，保证医疗安全。

（三）加强示范引导。要加大婴幼儿健康领域中医药文化

宣传普及力度，用现代医学理论和通俗易懂语言普及中医药理念，让更多群众了解中医、相信中医、使用中医，推动婴幼儿健康领域中医药高质量发展。

- 附件：1.市级托育中医保健指导专家组名单  
2.县级托育中医保健专家组名单  
3.小儿推拿健康保健适用范围

附件1

## 市级托育中医保健指导专家组名单

### 一、人员组成

组 长：王祥生 市中医院主任医师  
副组长：王乐荣 市中医院主任医师  
          骆 彤 市中医院主任医师  
          王建明 市中医院副主任医师  
组 员：王 静 市中医院副主任医师  
          赵建伟 市中医院副主任医师  
          杜 娟 市中医院副主任医师  
          郑晓霞 市中医院主治医师  
          胡 冰 市中医院主治医师

### 二、工作职责

制订全市托育领域中医药保健技术方案。指导全市托育机构的中医预防保健工作。开展托育领域卫生技术人员中医药保健培训。

附件2

## 县级托育中医保健专家组名单

### 一、人员组成

郝永敏	任城区妇幼保健院	中医儿科主任
王广东	济宁市中西医结合医院	儿科副主任医师
王景润	兖州区中医医院	小儿推拿科主任
刘璐	兖州区中医医院	儿科主任
郝爱青	曲阜市中医院	儿科主任
袁承龙	曲阜市中医院	针灸推拿康复科主任
孙树香	邹城市中医院	针灸推拿科副主任
贾丹	邹城市中医院	针灸推拿科副主任
曲东旭	微山县中医院	针灸推拿科医师
殷英	微山县中医院	针灸推拿科副主任医师
蒋敏	泗水县中医医院	小儿推拿科主治医师
李强	泗水县中医医院	儿科主任
杨云	金乡县中医院	治未病科主治医师
刘金生	金乡县中医院	儿科主任
文明常	鱼台县中医院	儿科主治医师
宋水田	鱼台县中医院	针灸推拿科主治医师
宋德振	嘉祥县中医院	儿科主任
周猛	汶上县中医院	针灸科主任
王贺	汶上县中医院	儿科主任
卢宗海	梁山县中医院	儿科主任

## **二、工作职责**

根据市级托育领域中医药保健方案，结合县域疾病特点，完善县域方案。县域内医务人员和托育机构有关人员进行保健方法培训，观察托育机构中医药保健的安全性和有效性，做好指导、随访。

## 小儿推拿健康保健适用范围

### 一、不同月龄小儿推拿保健

0-6月龄：摩腹。

6-12月龄：摩腹、捏脊。

12-18月龄：摩腹、捏脊、补脾经。

18-24月龄：摩腹、捏脊、补脾经、按揉迎香穴。

24-30月龄：摩腹、捏脊、补脾经、按揉迎香穴、足三里穴。

30-36月龄：摩腹、捏脊、补脾经、按揉迎香穴、足三里穴，按揉四神聪穴。

摩腹作用：健脾和胃、理气消食。

捏脊作用：调和阴阳，健脾理肺，提高免疫力、减少呼吸系统感染。

补脾经作用：健脾和胃，补益气血。

按揉迎香穴作用：通经活络、通利鼻窍。

按揉足三里穴作用：生发胃气。

按揉四神聪穴作用：清利头目，醒脑开窍。

### 二、保健功能进行小儿推拿

健脾和胃保健

保健作用：健脾和胃、增进食欲、增强体质。

保健范围：适用脾胃虚弱，食欲不振、消化不良、积食等。

补益肺气保健

保健作用：益气宣肺，顺气化痰，扶正祛邪，固表强卫，预防感冒。



保健范围：肺气不足，汗多，受凉后容易感冒、咳嗽，过敏性鼻炎等。

#### 益肾健脑保健

保健作用：健脑益智，壮元气，填精髓，强腰膝，促进生长发育。

保健范围：助于大脑发育。

#### 清心安神保健

保健作用：清心安神，清心除烦。

保健范围：用于夜啼、烦躁不安、烦躁易怒等。

#### 鼻保健

保健作用：通经络，活气血，开窍逐邪，疗鼻疾，防感冒。

保健范围：各种鼻炎，鼻出血，感冒预防。

#### 眼保健

保健作用：疏通经络，运行气血，增强视力，保护眼睛，预防近视。

保健范围：弱视，近视，远视等各种眼疾，长时间看书，看电视造成的视力减弱者。